

Gestes Qui Sauvent (GQS)

Prérequis :

Etre âgé de 10 ans minimum

Objectifs :

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- alerter les secours d'urgence adaptés,
- empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité pl l'arrivée des secours.

Aptitude :

Sur le terrain, après avoir suivi la sensibilisation aux « gestes qui sauvent », le participant doit être capable de :

- D'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, c autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilis les moyens à disposition ;

- d'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 11
- de reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de s s'imposent pour assurer sa survie ;

- de reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécie réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;

- de mettre une victime dans une position d'attente adéquate.

Durée :

2 heures

Délai d'accès :

Notre planning de formation permet un accès à cette dernière suivant le nombre de formations sont en ligne chaque semestre.

Tarifs :

45 euros

Méthodes mobilisées :

Dans le cadre de cette sensibilisation, le formateur sera amené à enseigner des savoirs pratiques. Ainsi, deux activités sont proposées dans les propositions p formateur amène des connaissances.

Le but est de permettre aux participants d'acquérir un ou plusieurs nouveau(x) s compréhension.

Le miroir : le formateur réalise la procédure et/ou la technique simultaném

Modalités d'évaluation :

Le suivi des participants pendant cette sensibilisation est réalisé par le fo la

participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constit validation.

Accessibilité :

Accessibilité PMR dans les locaux hébergés dans un Immeuble ERP 5. Adaptabilit RIC / RIF spécifique pour les PMR de la FNMNS

Programme 2 heures

Conforme aux instructions de la DGSCGC

15 minutes	ACCUEIL - FORMALITES -
7 minutes	
5 minutes	
14 minutes	VICTIME C
14 minutes	POSITION E
14 minutes	VICTIME QUI A PERDU CONNAISSANC
16 minutes	Compressions thoraciques avec
14 minutes	Victime qui a pe
1 minutes	

ARNOUX PATRICK CDF 57 FNMNS 13 RUE SAINT LADRE 57950 MONTIGNY LES METZ

Tel : 06 81 35 67 29 Courriel : cdf57fnms@gmail.com Site : <http://www.cdf57-fnmns.com>

[Redacted]

s de premiers secours

physique en attendant

participant sera capable :
de la victime et des
avant, si nécessaire,

(2 ou 114) ;
secours qui

pour la respiration et de

[Redacted]

une place disponible. Les

[Redacted]

des savoirs théoriques et des
pédagogiques : L'exposé : le

savoir(s) et de faciliter leur

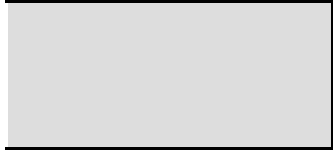
travail avec les apprenants.

animateur. La présence et

sont les seuls critères de

du contenu de la formation selon le

MNS



- PRESENTATION JOURNEE

PROTECTION

ALERTE

QUI SAIGNE ABONDEMENT

D'ATTENTE PLAIES GRAVES

DE ET QUI NE RESPIRE PAS

: utilisation du défibrillateur

rd du connaissance et respire

Conclusion



MNS

