

## Maintien et Actualisation des Compétences SST

**Prérequis :**

Etre titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

**Objectifs :**

La certification de sauveteur secouriste du travail permet la validation de compétences, connaissances et savoir-faire permettant à tout individu formé et certifié d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

Ainsi remis à jour de ses compétences et validé, le sauveteur secouriste du travail :

intervient sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise

met ses compétences en matière de prévention au service de l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient, pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

**Aptitude :**

A la fin de la formation, le stagiaire pourra mettre en place la totalité des compétences dans un but d'applicabilité de prévention dans son entreprise et d'une conduite à tenir d'un sauveteur secouriste du travail.

**Compétences :**

Les compétences du sauveteur secouriste du travail se déclinent en 2 grands domaines de compétences :

Domaine de compétences 1 : Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident

Domaine de compétences 2 : Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise

**Durée :**

7 h

**Délai d'accès :**

Un délais de minimum 15 jours est de rigueur afin de réaliser les ouvertures sur l'outil national de l'INRS (FORPREV).

**Tarifs :**

600 euros le groupe de 5 à 10 participants

**Méthodes mobilisées :**

Retour d'expérience, Exposés didactiques - Discussions de groupe - Exercices pratiques - Cas concrets d'apprentissage - Mannequins adulte, enfant et nourrisson - Défibrillateur Automatisé Externe (DAE). Livret remis au stagiaire

**Modalités d'évaluation :**

Évaluation continue formative puis évaluation certificative par QCM et mise en situation. Conforme au grilles de certification de l'INRS. Carte SST valide 24 mois

**Accessibilité :**

La prévention en entreprise, la technicité et l'évaluation de des gestes de secours ne permettent pas l'accès à cette formation pour les publics en situation de handicap.

## Programme (7h)

30 minutes

RETOUR D'EXPERIENCE

1 heures 15 minutes

SITUER SON RÔLE DE SST DANS L'ORGANISATION DE LA PREVENTION

1 heures 15 minutes

CONTRIBUER A LA MISE EN OEUVRE D' ACTIONS DE PREVENTION

1 heure

MISE A JOUR DES COMPETENCES DE SECOURS

3 heures

MISE EN SITUATION D'ACCIDENTS SIMULES ET EVALUATION CERTIFICATIVE

---

ARNOUX PATRICK CDF 57 FNMNS 13 RUE SAINT LADRE 57950 MONTIGNY LES METZ

**Tel : 06 81 35 67 29 Courriel : [cdf57fmns@gmail.com](mailto:cdf57fmns@gmail.com) Site : <http://www.cdf57-fmns.com>**