

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

Prérequis : Etre titulaire du Pse1.
Etre âgé de 17 ans minimum pour passer l'examen et 18 ans pour exercer.

Objectifs : A la fin de la formation, le candidat aura acquis les compétences nécessaires pour tenir l'emploi de « Sauveteur Aquatique ».

Aptitude : le candidat pourra mettre en place la totalité des compétences acquises dans un but d'applicabilité d'une conduite à tenir de sauveteur aquatique.

Compétences :

- Situer son rôle et sa mission ;
- Mettre en oeuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser ;
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission ;
- Situer les rôles de différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique ;
- Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique ;
- Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées ;
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées ;
- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.

Durée : 42 H

Délai d'accès : Notre planning de formation permet un accès à cette dernière suivant le nombre de places disponibles. Les formations sont en ligne chaque semestre.

Tarifs : De 300 euros à 630 euros lors d'une prise en charge (15€/heure)

Méthodes mobilisées : Exposés participatifs, questionnement, Approche par compétences... conformes aux RIC et RIF de la FNMNS

Modalités d'évaluation : Évaluation continue formative puis évaluation certificative par QCM et épreuves pratiques. Conformes au RIC et RIF de la FNMNS. Certificat valide 5 ans

Accessibilité : La technicité et l'évaluation des gestes de secours ne permettent pas l'accès à cette formation pour tous les publics en situation de handicap, MERCI DE NOUS CONTACTER

Programme (42h)

| | |
|-----------|---|
| 27 heures | <p>L'ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL, LES PLANS DE SECOURS (9h)</p> <p>L'ORGANISATION DES SECOURS, DE LA SECURITE, DES ACTIVITES SPECIFIQUES (6h)</p> <p>LES LOISIRS NAUTIQUES, LA PECHE, LA METEO, HYGIENE DES PISCINES (6h)</p> <p>LA NOYADE, ACCIDENTS DE PLONGEE, LES RISQUES, L'ENVIRONNEMENT (3h)</p> <p>ATTITUDE DE SURVEILLANCE, ACTIONS DE PREVENTION (3h)</p> |
| 5 heures | <p>LES DEPARTS PLONGES, EFFICACITE ET RENDEMENT DANS LE CRAWL, GESTION DES VIRAGES, LA BRASSE COMME NAGE D'APPROCHE, PLANIFICATION DE LA PERFORMANCE</p> |
| 5 heures | <p>PRESENTATION DU MATERIEL, TECHNIQUE DE PALMAGE, RECHERCHE DE PERFORMANCE, ADAPTATION DES PMT AU SAUVETAGE</p> |
| 5 heures | <p>L'ENTREE DANS L'EAU ET L'APPROCHE, TECHNIQUES D'IMMERSION ET APNEES, TECHNIQUES DE RECHERCHE, TECHNIQUE DE REMORQUAGE, TECHNIQUES DE SORTIE DE L'EAU</p> |

ARNOUX PATRICK CDF 57 FNMNS 13 RUE SAINT LADRE 57950 MONTIGNY LES METZ

Tel : 06 81 35 67 29 Courriel : cdf57fnmns@gmail.com Site : <http://www.cdf57-fnmns.com>